

**ESSEN AUF RÄDERN**  
DAS ORIGINAL SEIT 1961



### Unsere Menüs:

- werden erst auf dem Weg zu Ihnen vitaminschonend fertig gegart und nicht stundenlang warmgehalten
- auch am Wochenende und Feiertagen liefern wir ohne Zuschläge ins Haus
- servieren wir auf weißem Porzellan
- zu jedem Essen erhalten Sie einen Nachtisch – gratis!



*„Lassen Sie sich mit unseren leckeren Menüs zu Hause verwöhnen. Wir bieten Ihnen ein großes Menüangebot, gesund und abwechslungsreich.“*

*Judith Meyer, Geschäftsführerin*



**Krefelder Verein für Haus- & Krankenpflege e.V.**  
ESSEN AUF RÄDERN · KREFELDER PFLEGEDIENST  
TAGESPFLEGE SCHÜTENHOF

Gerne informieren wir Sie auch über unsere weiteren Angebote:

#### **KREFELDER PFLEGEDIENST**

Individuelle Pflege Zuhause – wir nehmen uns Zeit für Sie!

#### **TAGESPFLEGE SCHÜTENHOF**

Unser Angebot für Ihre pflegebedürftigen oder an Demenz erkrankten Angehörigen. Der Ort zum Wohlfühlen!



Uerdinger Straße 624, 47800 Krefeld  
Telefon 021 51/83 90 11  
Telefax 021 51/83 90 33  
info@Essen-auf-Raedern-Krefeld.de



Zur Online-Menü-Bestellung:  
[www.Essen-auf-Raedern-Krefeld.de](http://www.Essen-auf-Raedern-Krefeld.de)

**Spendenkonto:**  
**DE28 3205 0000 0000 0042 00**

**DAS ORIGINAL SEIT  
ÜBER 60 JAHREN**



# Essen auf Rädern

**Jeden Tag anders - jeden Tag frisch!**



**Krefelder Verein für Haus- & Krankenpflege e.V.**  
ESSEN AUF RÄDERN · KREFELDER PFLEGEDIENST  
TAGESPFLEGE SCHÜTENHOF

**1 Probe-Essen kostenlos**  
(gültig für Bürger ab 65 Jahren)



## Beispiel eines Wochen-Menüangebotes

Hier sehen Sie beispielhaft einen unserer vielfältigen Speisepläne – unser Angebot wechselt jede Woche. **Zu jedem Essen liefern wir eine Nachspeise gratis!** Natürlich können Sie Ihre Auswahl auch im Internet ([www.Essen-auf-Raedern-Krefeld.de](http://www.Essen-auf-Raedern-Krefeld.de)) treffen und über unseren Menü-Shop direkt bestellen.

Kategorie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Gut bürgerlich</b> (Menü 1)	<b>„Falscher Hase“</b> Hackbraten in Sauce dazu Rosenkohlgemüse und Salzkartoffeln (5,9,A,C,G,I,J)	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln (5,A,G,J)	<b>Geb. Schweineleber</b> in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse Kartoffelpüree (5,A,G,J)	<b>Hackfleischbällchen</b> schwedische Art in brauner Sauce mit Brokkoligemüse und Nudeln (9,A,C,G)	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Schwenkkartoffeln (A,J)	<b>Eintopf mit grünen Bohnen</b> mit zartem Schweinefleisch (5,A,I)	<b>Hähnchenragout</b> mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis (9,A,G,I,L)
<b>Diät-Menü</b> (Menü 2)	<b>Magerer Schweinebraten</b> mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln (A,I,J) 3,6BE	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat (3,5,9,A,C,G,I,J) 7,5 BE	<b>Geflügelschnitzel</b> mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln (5,A,G,J)	<b>Seelachsfilet „Naturell“</b> mit Senfsauce und Mischgemüse dazu Petersilienkartoffeln (9,A,D,G,I,J)	<b>Leberknödel</b> in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln (9,A,C,G,I,J)	<b>Pikantes Geflügelgulasch</b> mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (2,3,9,A,G,I,J)	<b>Zarter Schweinebraten</b> in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (9,A,G,I,J)
<b>Feine Küche</b> (Menü 3)	<b>Vollkorn-Spaghetti „Carbonara“</b> Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini Salat (2,4,5,9,A,G,I)	<b>Nudelaufauf</b> mit Brokkoli und Hackfleisch (2,3,4,5,9,A,G,I)	<b>Cevapcici vom Rind</b> mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat (2,3,4,A,C,I,J)	<b>Berliner Currywurst</b> mit Reis und Gurkensalat (2,3,4,5,A,C,I,J)	<b>Hähnchencurry</b> mit Früchten und Reis dazu Mischsalat (2,3,5,9,A,C,G,I,J)	<b>Italienischer Gemüseeintopf</b> (A,F)	<b>Linsen-Bolognese</b> mit Nudeln (5,A,F,I)
<b>Spezial Gourmet</b> (Menü 4)	<b>Lammragout</b> mit feinen Bohnen und Kartoffeln (5,A,J)	<b>Schweinerückensteak</b> in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln (5,A,G,J)	<b>Gedünsteter Fisch</b> auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Krautsalat (2,3,5,9,A,C,D,G,I,J)	<b>Zartes gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln (2,9,A,G,I)	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (9,A,D,G,I)	<b>Rindergeschnetzeltes Jäger Art</b> mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (9,A,B,G,I)	<b>Entenkeule in Orangensauce</b> dazu Rosenkohl und Klöße (4,9,A,G,I,J)
<b>Vegetarisch</b> (Menü 5)	<b>Asiatisches Wokgemüse</b> mit feinem Basmatireis (A,F,I)	<b>Eieromelette</b> mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree (9,A,C,G,I)	<b>Südländische Gemüse-Nudelpanne</b> mit Tomaten, Paprika und Auberginen (5,9,A,G,I)	<b>Klassischer Makkaroniaufauf</b> in fruchtiger Basilikum-Tomatensauce mit Käse überbacken (4,5,9,A,G,I)	<b>Farfalle</b> in leckerer Käse-Spinat-Sauce (4,5,9,A,G,I)		
<b>Eintopf / Pasta</b> (Menü 6)	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit frischem Gemüse und Rindfleischleinlage (A,I)	<b>Eier in Senfsauce</b> mit Petersilienkartoffeln dazu Rote Beete (3,9,A,C,G,I,J)	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit Bockwurst (2,3,5,9,A1,G,I,J)	<b>Altdeutscher Stielmuseintopf</b> mit Schweinefleischwürfel (4,I)	<b>Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne</b> dazu Salzkartoffeln (9,A,G,I)		
<b>Salat &amp; Co.</b> (Menü 7)	<b>Südländische Gemüse-Nudelpanne</b> mit Tomaten, Paprika und Auberginen (5,9,A,G,I)	<b>Pizzafrikadelle</b> mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur(3,5,A,C,I,J)	<b>Frische Salate</b> der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktailldressing (2,3,5,9,A,C,G,J)	<b>Frischer Salatteller</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikanter Haus-Dressing (2,3,5,9,A,C,D,G,J)	<b>Schweizer Wurstsalat</b> mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur (3,5,9,A,G)		
<b>Süßspeise</b> (Menü 8)	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott (5,9,G)	<b>Pfannekuchen</b> mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker (5,9,A,C,G)	<b>Feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze (5,9,A,G)	<b>Mandarinenmilchreis</b> (3,5,9,A,G)	<b>Quarkkeuchen</b> mit Vanillesauce (5,9,G)	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott (5,9,G)	<b>Eierpfannekuchen</b> mit Apfelkompott (9,A,C,G,J)
<b>Abendbrot</b> (Menü 9)	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat (3,5,A,C,J)	<b>Schnittchenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur (2,4,5,9,A,G)	<b>Feine Sülze</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot (2,3,4,5,9,A,C,G,I,J)	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat (3,5,9,A,C,G,J)	<b>Brathering mit Zwiebeln</b> Speckkartoffelsalat und Garnitur (3,A,D)	<b>Feiner Fleischsalat Rheinische Art</b> mit Garnitur und Brot (3,4,5,9,A,C,G,J)	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur (3,4,5,9,A,C,G,J)

1: Geschmacksverstärker | 2: mit Antioxidationsmittel | 3: Süßstoffe | 4: Konservierungsstoffe | 5: Farbstoffe | 6: geschwärzt | 7: Alkohole | 8: Formfleisch | 9: mit Milchprodukten zubereitet | A: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse | A: Weizen | A1: Roggen | A2: Gerste | A3: Hafer | A4: Dinkel | A5: Kamut | B: Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse | C: Eier/Eiererzeugnisse | D: Fischerzeugnisse | E: Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse | F: Soja/Sojaerzeugnisse | G: Milch/Milcherzeugnisse einschließlich Lactose | H: Schalenfrüchte (Nüsse) und Erzeugnisse | H1: Haselnuss | H2: Walnuss | H3: Cashew | H4: Pecanuss | H6: Pistazie | H7: Macadamianuss, H8: Queenslandnuss | I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse | J: Senf/Senferzeugnisse | K: Sesam/Sesamerzeugnisse | L: Schwefeldioxid und Sulfite | M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse | N: Weichtier/Weichtiererzeugnisse | R: Rind | S: Schwein | F: Fisch | G: Geflügel | W: Wild | V: Vegetarisch | L: Lamm | Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet | Alle Menüs mit gluthaltiges Getreide ausschließlich mit Weizen zubereitet | Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet